

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü	Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágott			Erőleves Párolt sertésszelet Almamártás Főtt burgonyával			Füstölt sajtos KarfiolkréMLEves Levesgyöngy Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Párolt rizzzel Párolt zöldséggel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbelevés Félbarna kenyér Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 Kj			Energia: 818.14 Kcal / 3,419.83 Kj			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 Kj			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 Kj			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.64 g	40.44 g	10.91 g	35.61 g	29.42 g	6.66 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	31.44 g	41.68 g	6.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.84 g	13.99 g	3.84 g	113.76 g	15.00 g	9.74 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	232.54 g	92.92 g	2.98 g		
1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrábona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center, A7 Irodaház
Csoportos adószám: 13783408-6-13
6.

Élelmezésvezető